

L'attention, les émotions, le stress dans l'apprentissage et la performance : ce que nous apprennent les neurosciences

11 octobre 2024 de 9 h à 16 h 30

Chambre Régionale des Métiers Bretagne (Espace Conférences) à RENNES.

Publics

Enseignantes et enseignants (musique, danse, théâtre et arts plastiques), personnels de direction, administratifs des établissements d'enseignement artistique.

Objectifs

- ▶ Questionner l'éducation et l'enseignement artistique dans les temps de la vie.
- ▶ Identifier des leviers favorisant les apprentissages.
- ▶ Préciser les caractéristiques et les modalités d'activation de ces leviers à la lumière des nouvelles connaissances en neurosciences.
- ▶ Identifier des techniques et méthodes pour activer ces leviers dans son mode d'enseignement d'une discipline artistique.

Contenu

- Introduction : temps de la vie, enseignement et éducation artistique.
- Le stress et les apprentissages : l'origine et les mécanismes du stress, les techniques de gestion du stress.
- L'influence des émotions dans les apprentissages : les bases neuropsychologiques des émotions, l'influence des émotions sur les processus d'acquisition et de mémorisation des connaissances, les émotions positives pour favoriser les apprentissages.
- L'attention et l'apprentissage : les composantes de l'attention, les stratégies pour capter et maintenir l'attention en cours, les méthodes pour recentrer l'attention des élèves.

Intervenants

- Isabelle JACQUOT – cheffe du bureau des temps de la vie au Ministère de la Culture.
- Jordan IVANOSKI – enseignant, formateur et préparateur mental, spécialiste des questions relatives à la motivation, au stress et à la régulation des émotions dans les apprentissages.

Modalités pratiques

Inscriptions : en ligne sur la plate-forme CNFPT <https://inscription.cnfpt.fr> (via votre compte individuel de pré-inscription ou via votre DRH - onglet Intra/Union).

Code stage : **05 TENSOC 001**

Horaires : accueil à 9 h / Démarrage à 9 h 30 précises.

Accès :

Méto : **a** - station « Charles De Gaulle » / **b** station « Gares ».

Bus : arrêts « Charles De Gaulle » ou « Gares ».

Accès à l'Espace Conférences G. Brand par le n°1 rue de l'Alma, immeuble « Carré des Alliés ».

Frais de déplacements et repas du midi : pas de prise en charge ; chaque participant s'organise librement.

Contact

Patricia COUASNON, Assistante Formation - Tél : 02.99.54.80.57- patricia.couasnon@cnfpt.fr

Isabelle CHAUVIN, Conseillère Formation – Tél : 02.99.54.80.52 – isabelle.chauvin@cnfpt.fr